

**NALOXON  
RETTET  
LEBEN!**



Opioidüberdosierungen sind für mehr als die Hälfte der Drogentodesfälle in Deutschland verantwortlich.

# Naloxon kann Leben retten!

## Naloxon ist sicher!

**Naloxon ist:**

**Ein „Opioid-Gegenspieler“ (Antagonist):  
Es hebt die Wirkung von Heroin,  
Methadon, Fentanyl & Co auf.**

**Naloxon ist:**

- ◆ **hochwirksam**
- ◆ **leicht anwendbar**
- ◆ **missbrauchssicher**

Du bist nicht sicher, ob wirklich eine Überdosierung vorliegt oder ob die Überdosierung durch Opiode ausgelöst wurde?

Du solltest dich im Zweifel immer für den Einsatz von Naloxon entscheiden. Eine Fehlanwendung von Naloxon hat keine negativen Folgen, denn es bleibt wirkungslos.

# Naloxon im Notfall: So geht's!

(siehe auch Ablauf auf der Innenseite)

**Ein Drogennotfall durch Überdosierung kann vorliegen, wenn die Person eine sehr flache oder keine Atmung hat. Eine bläuliche Färbung der Lippen ist bereits ein deutliches Zeichen für einen Sauerstoffmangel.**

Prüfe, ob die Person ansprechbar ist.

Du hast folgende Möglichkeiten:

- ◆ Die Person laut ansprechen und durch Griff an die Schulter etwas schütteln
- ◆ Schmerzreiz setzen (z. B. Ohrläppchen kneifen)

## **Sollte keine klare Reaktion erfolgen:**

- ◆ **Atmung überprüfen**
- ◆ **112 anrufen**
- ◆ **Naloxon anwenden**
- ◆ **Bei fehlender Atmung Herzdruckmassage durchführen**
- ◆ **Person begleiten (60–90 Minuten)**

# Ohne Notruf geht's meist nicht

Ein Notruf ist erforderlich, da Naloxon nur ca. 90 Minuten wirkt. Dann kann die Opioidwirkung zurückkehren und die Person erneut Hilfe benötigen. Außerdem kann nicht ausgeschlossen werden, dass es andere Ursachen für die Bewusstlosigkeit gibt.

Diese Verantwortung sollte bei einem Profi (Rettungssanitäter\*innen / Ärzt\*in) liegen.

## Der richtige Notruf – 5-W

- ◆ **Wer ruft an? (Name nennen)**
- ◆ **Wo bist du?**  
(Name, Straße, Hausnummer, Stockwerk)
- ◆ **Wie viele Personen sind betroffen?**
- ◆ **Was ist passiert?**  
(Bewusstlosigkeit, keine Atmung)  
Man muss nichts zum Drogenkonsum sagen bzw. dass es ein Drogennotfall ist.
- ◆ **Warten auf Rückfragen.**

# Naloxon einfach anwenden

Naloxon Nasenspray wirkt nur, wenn es in ein Nasenloch verabreicht wird.

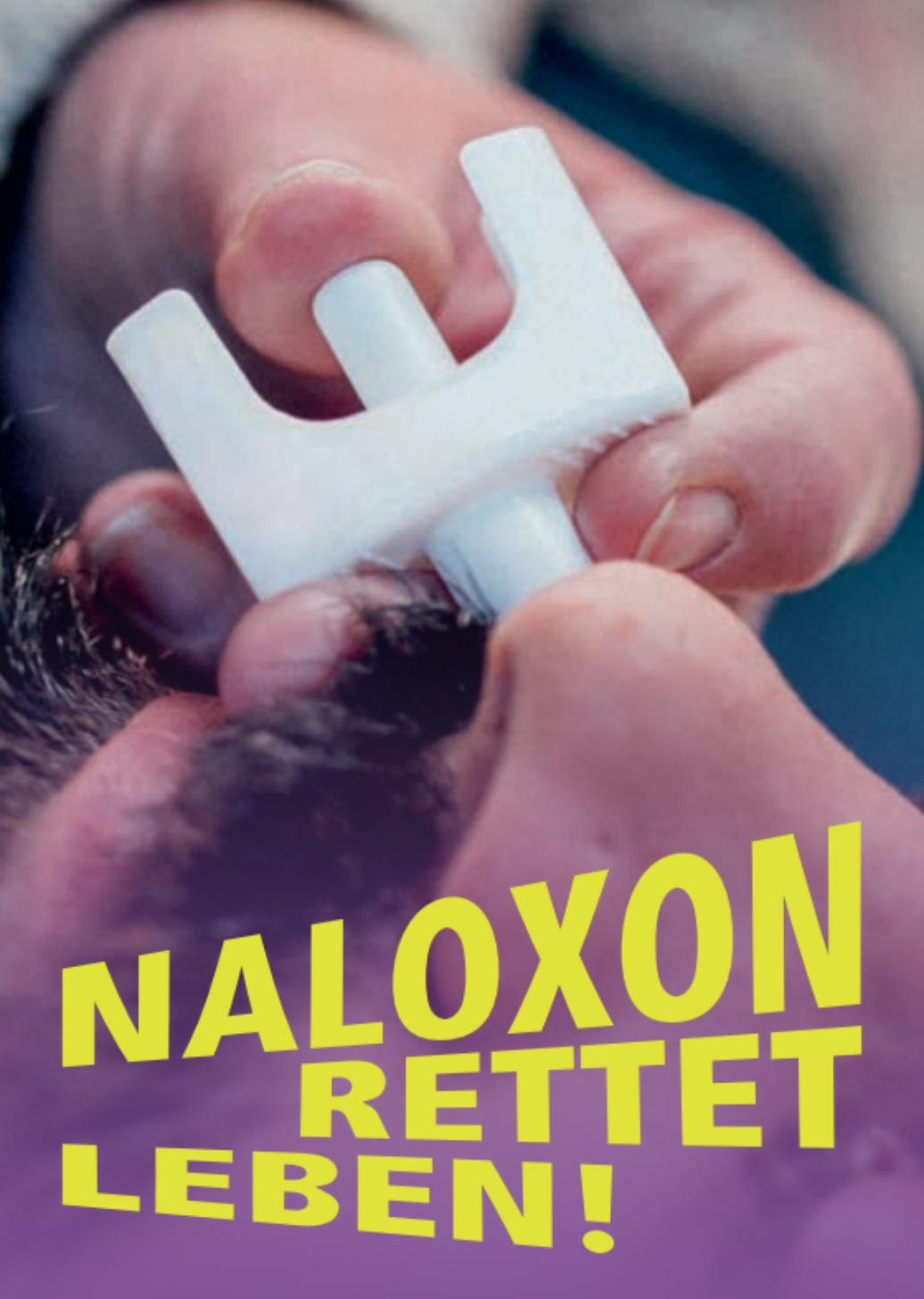
Lege die Person flach mit dem Rücken auf den Boden und überstrecke den Kopf leicht nach hinten.

Naloxon mit **einem Sprühstoß** im Nasenloch entleeren.

**Keinen Probestoß ausführen**, da das Medikament dann verbraucht ist und nicht mehr eingesetzt werden kann.



Naloxon wirkt innerhalb weniger Minuten. Falls keine Wirkung eintritt, nach ca. 3 Minuten das zweite Nasenspray in das andere Nasenloch verabreichen.



**NALOXON  
RETTET  
LEBEN!**

# Entzugerscheinungen durch Naloxon?

Naloxon ist ein sehr sicheres Medikament. Aufgrund der Dosis kommen Personen zumeist nur mit leichten Entzugerscheinungen wieder zu Bewusstsein.

Beruhige die Person und erkläre die Situation.

## Wie bekommt man Naloxon?

Naloxon kannst du dir von jedem/jeder Ärzt\*in verschreiben lassen, wenn du Opioid konsumierst oder dich in Substitutionsbehandlung befindest. Die Krankenkasse übernimmt die Kosten.

- ◆ **Das heißt Naloxon ist für dich kostenlos** (ggf. 5 Euro Zuzahlung, wenn du nicht davon befreit bist).

Frag deine Aids- oder Drogenhilfe nach Trainings. Dort kannst du dich auch über den Einsatz von Naloxon informieren.

## Impressum

© Deutsche AIDS-Hilfe e.V.

Wilhelmstr. 138 | 10963 Berlin

Tel.: 030 / 69 00 87-0

[www.aidshilfe.de](http://www.aidshilfe.de) | [dah@aidshilfe.de](mailto:dah@aidshilfe.de)

**DAH-Bestellnummer:** 042501

**Text:** Simon Fleißner, Dirk Schäffer, Maria Kuban

**Fotos:** NEUARTIG M. Heuser

**Druck:** Druckteam Berlin,

Gustav-Holzmann-Straße 6, 10317 Berlin

**Gestaltung:** Carmen Janiesch



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages